La natation et l'aquagym au CHAN : bien plus qu'un bassin, un esprit

Au CHAN, la section FFN rassemble toutes celles et ceux qui aiment l'eau pour se maintenir en forme, apprendre à nager ou se perfectionner, quel que soit leur âge ou leur niveau.

Qu'il s'agisse de natation enfant, natation adulte ou aquagym, chacun trouve sa place, progresse à son rythme et partage de bons moments dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Ici, pas de pression de performance imposée : nos maîtres-nageurs-sauveteurs, salariés et diplômés, mettent leur savoir-faire au service de vos envies. Ils accompagnent chaque adhérent pour qu'il puisse atteindre les objectifs qu'il s'est fixés, que ce soit gagner confiance dans l'eau, améliorer ses techniques de nage ou tout simplement profiter d'un moment de détente et de bien-être en aquagym.

Pour que tout se déroule au mieux tout au long de l'année, le bon fonctionnement de la section repose aussi sur l'implication et la disponibilité de nos référents bénévoles et du conseil d'administration. Leur engagement permet à chacun de pratiquer dans les meilleures conditions, dans le respect de l'esprit associatif et de la convivialité qui font la force du CHAN.

Si vous hésitez encore, sachez qu'il est tout à fait possible de venir essayer ! Venez rencontrer nos équipes, découvrir l'ambiance, poser vos questions et plonger (ou nager !) dans l'aventure.

Notre section FFN, c'est un esprit club, fait de respect, de partage et de dynamisme. Parents, enfants, adultes et seniors se croisent et se retrouvent dans une atmosphère chaleureuse, où chacun est accueilli avec le sourire.

Au CHAN, la natation et l'aquagym sont bien plus qu'un sport : ce sont des moments de plaisir, de progrès et de rencontre, rendus possibles grâce à l'énergie de tous.

Bénédicte Bézier

Présidente de la section FFN du CHAN