

NIVEAU 2

Référentiel



CONDITIONS DE CANDIDATURE

- Etre titulaire du brevet de plongeur niveau I
- Etre âgé de 16 ans au moins (autorisation d'un responsable légal pour les mineurs).
- Etre en possession d'un certificat médical d'absence de contre indication à la pratique de la plongée subaquatique établi depuis moins de 1 an.
- Les prérogatives d'autonomie (PA20 et N2) ne peuvent être exercées qu'à partir de 18 ans.

Objectif général de la formation

- Le plongeur niveau II doit posséder les compétences qui lui permettent, lorsque l'ensemble de la palanquée est constitué de plongeurs majeurs Niveau II minimum, d'évoluer de manière autonome jusqu'à 20m et de pouvoir y intervenir.
- Les plongées sont réalisées sous le contrôle d'un Directeur de Plongée sur le site qui donne les consignes relatives au déroulement de la plongée.
- Le niveau II possède aussi les compétences qui lui permettent d'évoluer jusqu'à 40m au sein d'une palanquée encadré par un GP.
- Enfin le niveau II est le niveau technique minimum requis pour l'accès à l'initiateur de club.

S'équiper et se déséquiper

Se mettre à l'eau et en sortir

- Gréage, dégréage, tester et vérifier le fonctionnement de son équipement
- Mise à l'eau et sortie de l'eau adaptées au lieu et aux conditions de plongée, aisance de pratique
- Respecter les consignes du DP avec rapidité et aisance
- Attentif à l'équipement des équipiers

S'immerger – se propulser – se ventiler

- Renforcement et perfectionnement des techniques d'immersion acquises, adaptées aux conditions de la plongée et réalisées efficacement (rapidité et maintien de la cohésion de la palanquée).
- Optimisation des techniques de palmage acquises pour limiter les risques d'accident, notamment en zone profonde.
- Remontée en expiration, embout en bouche, d'une profondeur n'excédant pas 10 m (rejet continu d'air tout au long de la remontées après un départ du fond stabilisé, sans précipitation, sur une inspiration normale).

Respecter le milieu et l'environnement

- Réalisation de déplacements équilibrés, sans appui, avec un palmage et une stabilisation maîtrisés.

Réalisation de déplacements équilibrés, sans appui, avec un palmage et une stabilisation maîtrisés.

Etre attentif au matériel de ses équipiers

- Adaptation du lestage à son équipement. Contrôle du bon fonctionnement de son matériel et information à ses équipiers.
- Connaissance du matériel des équipiers
- Connaissance du moyen de décompression utilisé par ses équipiers. Connaissance du fonctionnement de leur gilet, de la localisation de leur détendeur de secours et de leur moyen de contrôle de la pression d'air.

Evoluer en autonomie

- Connaissance du fonctionnement de son instrument de décompression, lecture des principaux paramètres : durée et profondeurs, vitesse de remontée, durée de plongée sans palier, durée et profondeur des paliers, etc.
- Participation à la cohésion de la palanquée : respect de la vitesse de remontée, tenue du palier, cohabitation de différents moyens de décompression.
Mise en œuvre de la sécurité □ pour la sortie de l'eau, lancement du parachute.

Planifier la plongée en fonction des consignes du DP

- Identification des consignes de durée et de profondeur, connaissance des conditions de fin de plongée et des règles de décompression imposées : pression du bloc en fin de plongée, paliers éventuels, durée totale de remontée maximale.
- Compréhension de la géographie du site ainsi que des repères à utiliser pour l'orientation.
Utilisation d'un compas.
- En concertation avec ses équipiers :
 - Définition du profil de plongée et du choix des paramètres en fonction du cadre fixé par le DP.
 - Prise en compte des différents moyens de décompression présents dans la palanquée,
 - Détermination du protocole de contrôle des consommations.

Intervenir et porter assistance à un plongeur en difficulté

Interprétation des signes conventionnels d'un équipier.

Réaction aux manifestations observables en l'absence de signe conventionnel (ventilation anormale, agitation, inconscience, débit continu, ...).

Prise en charge du plongeur en difficulté. Si nécessaire, passage de l'octopus, assistance et remontée à l'aide des moyens disponibles, gilets et palmes.

Se ventiler – s'équilibrer

- Maîtrise de toutes les techniques, quelle que soit la profondeur : passage embout tuba, lâcher-reprise d'embout, expiration à la remontée. Adaptation de la ventilation et de la gestion de l'effort en profondeur.
- Maintien d'une ventilation normale et de la stabilité pendant le VDM. Perfectionnement de la technique jusqu'à une profondeur de 20 m.
- Evolution équilibrée à la descente, au fond, en profondeur, à la remontée, au palier par l'utilisation combinée du gilet et du poumon ballast.

Communiquer avec le guide de palanquée

- Connaissance de tous les signes, réactivation des acquis du code de communication et acquisition des signes propres à la plongée profonde : narcose, consommation, paramètres de décompression.

Retourner en surface

- Identification de tous les paramètres de son moyen de décompression utiles à la gestion de la plongée : profondeur, temps, durée sans palier, durée totale de remontée, paliers).
- Communication au GP et suivi des consignes de celui-ci.
- Maîtrise des fonctionnalités de son instrument de décompression.
- Réalisation du retour en surface en respectant la vitesse de remontée et les paliers inhérents à la plongée effectuée.

Intervenir en relai sur un équipier en difficulté

- Intervention en relai auprès d'un équipier.
- Maintien du niveau d'immersion et présentation de son deuxième détendeur, embout fusant en cas de panne d'air,
- Prise en charge de l'équipier jusqu'à l'intervention du GP.