

# NIVEAU 2



# Plonger en autonomie



# Préambule

- Le plongeur N2 doit posséder les compétences qui lui permettent, lorsque l'ensemble de la palanquée est constitué de plongeurs majeurs N2 mini, d'évoluer de manière autonome dans l'espace 0 – 20m et de pouvoir y intervenir. Les plongées sont sous le contrôle d'un DP.
- Le niveau 2 peut évoluer dans l'espace 0-40m encadré par un GP.
- Le N2 est nécessaire pour l'accès a l'initiateur club.

## Règles et matériel de sécurité

**MATERIEL DE SECURITE**  
Présentation schématique

**1**   
Moyen permettant de prévenir les secours (VHF, Tél.)

**2**   
trousse de secours

**Annexe IV : contenu minimum**

-  **a**-aspirine en poudre non effervescente
-  **b**-crème antiactinique (1 tube)
-  **c**-antiseptique local (1 tube)
-  **d**-bande type velpeau (5 cm large)
-  **e**-pansements compressifs (grands et petits modèles, 1 boîte de chaque)

**3**   
Eau douce non gazeuse

**4**   
**a**- Réserve d'oxygène  
**b**- Manodétendeur et tuyau de raccordement  
**c**- B.A.V.U.

**5**   
Bouteille de secours

**6**   
Couverture isothermique

**7**   
Eventuellement, aspirateur de mucosités

**8**   
Tablette de notation

**9**   
Un jeu de tables de plongée

| Prof   | Durée | 3m | DTR | GPS |
|--------|-------|----|-----|-----|
| 35 min |       | 2  |     | G   |
| 40 min |       | 2  |     | H   |
| 45 min | 1     | 3  |     | I   |
| 50 min | 4     | 6  |     | I   |
| 55 min | 9     | 11 |     | J   |
| 60 min | 13    | 15 |     | K   |
| 1h05   | 16    | 18 |     | K   |
| 1h10   | 20    | 22 |     | L   |

**10**   
Moyen de rappel des plongeurs

**11**   
Pavillon Alpha  
Nuit : R/B/R

**12**   
VHF : Canal 16  
Pompiers, SAMU  
...  
SS ...  
Tableau d'organisation des secours

**13**   
Accompagnant si réimmersion

© Alain Foret, Illustra-Pack II

**Le pavillon alpha sécurise le lieu de plongée sur 100m de circonférence.**

**Le bloc de secours doit être équipé et opérationnel.**

**Pour l'aspirine, vérifier si le plongeur n'est pas allergique, 500 mg maxi pour un adulte.**

**Pour les plongées dans la limite de 6 miles d'un abri, le port des gilets n'est pas obligatoire si tous les plongeurs portent une combinaison de plongée.**

# Organisation des secours

**FFESSM** .fr  
www. FFESSM .fr

## TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS EN FRANCE

CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT OU DE SUSPICION D'ACCIDENT DE PLONGEE

La procédure doit être effectuée, si possible, par 2 personnes :  
l'une prévient les secours, l'autre effectue les gestes de premiers secours

**BILAN**  
(conscience, ventilation ...)

**ALERTE**  
En mer : VHF, Canal 16 (CROSS)\*  
A terre : Téléphone 15 (SAMU)  
Prévention du suraccident (rappel des palanquées etc.)  
*l'oxygène c'est la vie*  
\* Conformément au décret 88-531 du 2 mai 1988

**SECOURS**  
**OXYGENE 100%** 15 litres par minute  
Inhalation si sujet conscient  
Insufflation si sujet inconscient  
**REHYDRATER** eau, jus de fruit : 1 litre, sujet conscient, capable d'uriner  
**ASPIRINE\*** proposer : 500 mg maximum pour un adulte  
**ALLONGER ET RECHAUFFER**  
ou mettre à l'ombre selon les conditions  
\* Conformément aux dispositions de l'arrêté du 22 juin 1998 modifié. Sujets conscients ni allergiques ni intolérants. L'aspirine est un médicament, il doit donc être prescrit par un médecin ou donné à la demande expresse de la victime.

**REMPILIR FICHE DE SECOURS EVASAN**  
(à transmettre aux équipes médicalisées)

**EN MER, VHF CANAL 16**

- PAN-PAN (3 fois)
- ICI Nom du bateau .....
- Lieu précis
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés etc.

**A TERRE, PAR TEL. 15 (ou 112)**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accidents (symptômes ...)
- Secours apportés etc.

**AUTRES NUMEROS**

Pompiers : **18**  
Police : **17**  
Caisson hyperbare : .....  
Médecin 1 : .....  
Médecin 2 : .....  
Médecin 3 : .....  
Médecin ORL : .....

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCEDURE ENTAMEE, MEME EN CAS D'AMELIORATION EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ETAIT DECLARE NE JAMAIS REIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTEE**

Ce tableau doit être renseigné, affiché et visible de tous sur le bateau.

# La plongée en autonomie

- Les consignes avant la plongée
- La mise à l'eau
- La descente
- Le séjour au fond
- La remontée
- Faire surface
- Rejoindre le bateau

# Les consignes avant la plongée

- Le briefing prend en compte :
  - Les aptitudes des plongeurs (prérogatives),
  - Leurs niveaux de connaissance du site,
  - Les conditions de plongée (courant, profondeur, temps, visibilité),
  - Précisez le temps au fond et la profondeur maxi,
  - Contrôlez la faisabilité de la plongée (ordi, mode plan)
  - Evitez le monologue mais soyez bref et clair,
  - Se mettre en accord avec le pilote du bateau,

# La mise à l'eau

- Vérifications
  - Bouteille ouverte, direct system en fonction,
  - Bascule arrière, avant, s'équiper dans l'eau,
  - Manomètre et pression,
  - Masque et détendeur en place,
  - Ordre des mises à l'eau en sécurité,
  - Attention au bateau, lors de l'attente au mouillage avant la mise à l'eau et attendre que chacun soit prêt à descendre.

# La descente

- On regarde la descente de la palanquée
- Descente avec des repères tels que le mouillage ou un pendeur.

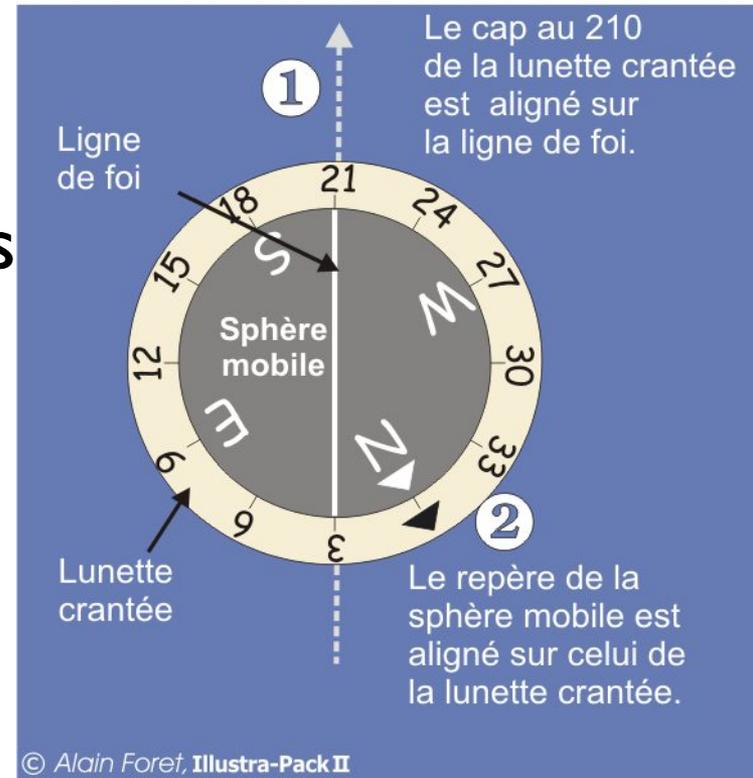
# Le séjour au fond

- Les plongeurs restent groupés et s'observent,
- Les plongeurs s'informent mutuellement des pressions (100 et 50 b)
- Le retour à quelle pression ?
- Flasheur
- Contrôle mutuel des ordinateurs.
- Combien de paliers ?

# L'orientation

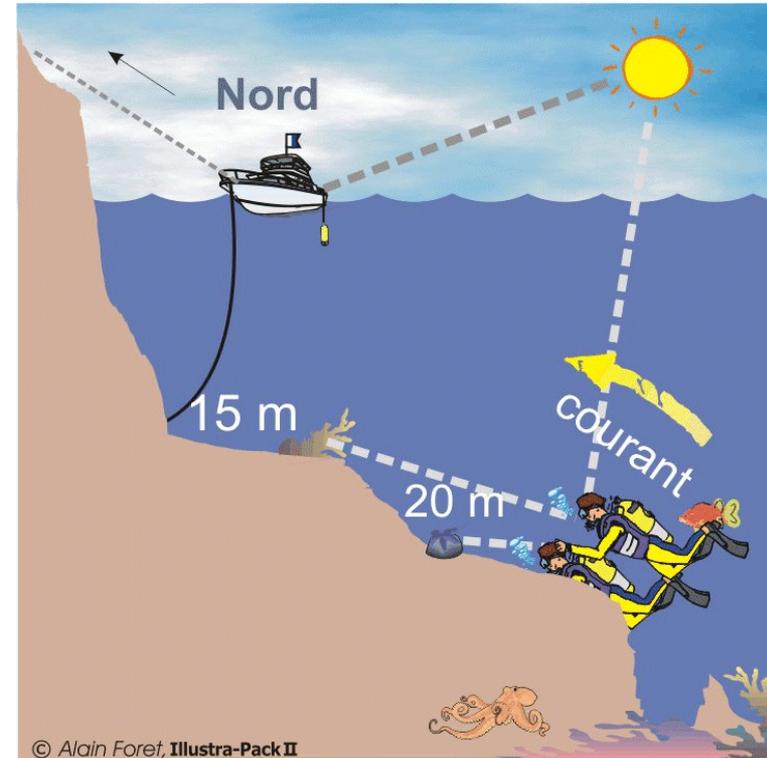
- Sans boussole si bonnes Conditions.
- Avec boussole
  - Nord à  $0^\circ$
  - Sud à  $180^\circ$
  - Est à  $90^\circ$
  - Ouest à  $270^\circ$
- Evaluer une distance
- Les différents parcours de plongée

## Lunette tournante



# Les différents parcours de plongée

- Sur un sec
- Tombant
- Epave
- Plateau rocheux
- Roches dispersées
- En dérive
- En eaux troubles avec du courant
- De nuit



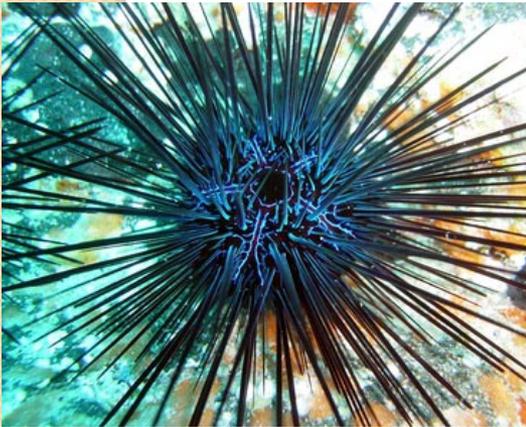
# La lumière artificielle

Élément indispensable pour l'autonomie HID ou à LED



# Animaux à risques potentiels

- Ceux qui mordent
- Ceux qui piquent
- Ceux qui brûlent
- Les intoxications



# La phase de remontée

- La palanquée remonte en respectant la vitesse et les paliers les plus pénalisants
- La palanquée reste groupée

# Faire surface

- Prudence , soyez à l'écoute de tout bruit faites un tour d'horizon (Attention aux hélices),
- Signe OK en arrivant à la surface en direction du bateau et signalez vous clairement.
- Si possible remontez sur le mouillage sinon utilisez le parachute.

# Rejoindre le bateau

- Restez groupés et surveillez le bateau si celui-ci est manoeuvrant
- Ordre de remontée sur le bateau.

# Risque de dérive en surface

- En cas de remontée en pleine eau se signaler avec le parachute de palier (il est possible d'utiliser un dévidoir depuis le fond).
- Ne jamais faire de palier en pleine eau sans se signaler.
- En cas de dérive, restez groupés et signalez vous (sifflet, lampe, miroir, etc.)

# Les aptitudes du niveau2

- Remontée en expiration avec embout de 10m
- Remontée en expiration sans embout de 10m mais avec arrêt tous les 2 m
- Réaction au remplissage inopiné du masque
- Poumon ballast
- Déplacements en apnée
- Signes
- Panne d'air
- Réaction essoufflement et toute situation (assistance et sauvetage)